

אסלפי בריא להנקה, לעבוד וללמוד



התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

ח' תמוז תשע"ו
14 יולי 2016

זכויות מועסקות וסטודנטיות בנושא הנקה

(בשירות המדינה, מקומות עבודה ציבוריים ופרטיים ובמוסדות להשכלה גבוהה)

- ע"פ חוק, עובדת רשאית להיעדר מעבודתה מתום חופשת הלידה עד תום ארבעה חדשים מאותו יום - שעה אחת ביום, בתנאי שהיא מועסקת במשרה מלאה; ההיעדרות היא בנוסף להפסקות על-פי חוק שעות עבודה ומנוחה ואין מנכים אותה משכר עבודתה; קיצור יום העבודה או ניצול זמן זה להפסקה עשויים להקל על ההנקה לאחר החזרה לעבודה.
- אם עבודתך כרוכה במגע עם חומרים מסוכנים כגון עופרת ונגזרותיה, קדמיום ונגזרותיו, כספית אורגנית ונגזרותיה, עופרת ונגזרותיה, בררי מהן ההגבלות בהעסקתך בתקופה בה את מניקה.
- מוסד להשכלה גבוהה יפרסם מידע על החומרים שמשמשים בהם במעבדות, העלולים להיות גורמי סיכון לנשים בהיריון או לנשים מניקות ויאפשר לסטודנטיות כאמור לדחות את ההשתתפות במעבדות שיש בהן שימוש בחומרים מן הסוג האמור למועד מאוחר לאחר ההיריון או ההנקה.
- בכל משרד ממשלתי יש להעמיד לרשות העובדות חדר לשאיבת חלב אם. על החדר להיות מותאם למטרה ולאפשר לעובדת פרטיות, להיות עם שילוט מכוון ונגיש גם לנשים עם מוגבלויות.
- במוסדות להשכלה גבוהה יש להקצות בכל קמפוס חדר או בהתאם לצורך כמה חדרים, לצורך הנקה; חדר ההנקה יצויד במקום ישיבה נוח, שקע חשמל, מקרר, משטח החתלה ובקרבת מקום גם כירור מים;
- על המעסיק בשירות המדינה לאפשר לעובדת הגמשת שעות העבודה והפסקות להנקה או לשאיבה (לפחות שתי הפסקות במהלך יום עבודה בן 8 שעות), בנוסף להפסקות להן היא זכאית על פי חוק.
- על מוסד אקדמי לקבוע הוראות בדבר התאמות שיינתנו לסטודנטיות עקב לידה. תוכלי לדרוש הכללת תמיכה בהנקה בהוראות אלה.

מקורות:

חוק עבודת נשים התשי"ד-1954
 תקנות עבודת נשים (עבודות אסורות, עבודות מוגבלות ועבודות מסוכנות), התשס"א-2001
 חוק זכויות הסטודנט, התשס"ז-2007
 כללי זכויות הסטודנט (התאמות עקב טיפולי פוריות, היריון, לידה, אימוץ או קבלת ילד למשמורת או אומנה), התשע"ב-2012
 הודעת נשי"מ שע/30
 סי' 33.37 לתקשי"ר